

MERLET EXPERIENCE

MONTSERRAT 9 DE
JUNIO

EXPLORA MONTSERRAT
ESCALA. APRENDE.
DISFRUTA. CONOCE



1 DÍA
9:00 - 17:00



POR
CONCRETAR



70 €



+34 697961097

DÍA DE INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA



¡Únete y disfruta de un fin de semana de escalada en Montserrat! Los días de iniciación a la escalada deportiva son una excelente manera de probar por primera vez la escalada o dar el salto del rocódromo a la roca.



LO QUE APRENDERÁS

- Escalada de segundo
- Aseguramiento con grigri.
- Teoría sobre los distintos tipos de escalada.
- Material básico a utilizar.
- Técnicas de progresión: gestualidad
- Seguridad en la pared: protocolos de comunicación, consideraciones de las vías a escalar, graduación de la escalada, etc.



Un fin de semana para compartir una experiencia en grupo dentro de un entorno natural, aprovechando para aprender y expandir nuestro camino en la escalada.

ORGANIZACIÓN



¡Se hará un grupo de Whatsapp para coordinar la salida y resolver dudas una semana antes. El grupo estará activo hasta dos semanas del curso para cualquier pregunta referente al mismo.

¿QUÉ LLEVAR?



- Material de escalada personal del que se disponga.
- Mochila 20-30L.
- 1,5-2 litros de agua y pica pica para comer.
- Ropa adecuada según temporada.
- Zapato adecuado de senderismo.
- ¡Tu sonrisa, ganas de compartir y aprender en grupo en la naturaleza!

¿QUÉ INCLUYE?



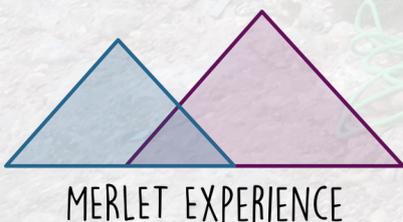
- Guía de escalada certificado.
- Material técnico individual y colectivo
- Seguro de accidentes y rescate
- Asesoramiento pre y post actividad
- NO incluye transporte: a consultar disponibilidad.
- NO incluye alojamiento: lo podemos organizar.

PARTICIPANTES

Mínimo 4 personas. Para menos personas consultar precios.

¿PREGUNTAS?

Visita nuestra sección de FAQ en <https://merletexperience.com/preguntas-frecuentes>



+34 697961097



www.merletexperience.com